

... lassen Sie sich's gut geh'n...



THERMENWELT Hotel PULVERER*****
9546 Bad Kleinkirchheim – Kärnten – Österreich
Tel: 0043 (0)4240 744 www.pulverer.at Email: hotel@pulverer.at

UNSER VITAL-OASEN TEAM STELLT SICH VOR...

- **Leitung Herr Dr. Eckart Waidmann**
... ist Arzt für Allgemeinmedizin.
Weiterbildung: Diplom für Sportmedizin und Diplom für manuelle Medizin
- **Frau Christina „Nina“: Leitung Kosmetik**
... ist ausgebildete Kosmetikerin und Fußpflegerin.
Weiterbildung: Nagelkosmetik und Nageldesign, Wickeltherapie, Fußreflextherapie, Schminkberaterin und energetische Masken.
- **Herr Günther: Leitung Massage**
... ist gew. medizinischer Masseur und Akupunktmassagen-Therapeut
Weiterbildung: Fußreflexzonenmassage, BGM-Massage, Elektrotherapie, Wickeltherapie, Dorn-Breuss-Technik, Segmentmassage, Lymphdrainage und Nordic Walking Basic Instructor, Shen-Shiatsu-Massage, Klangschalen-Massage
- **Frau Martina**
... ist ausgebildete medizinische Masseurin (klassische Massage, Fußreflexzonenmassage, Lymphdrainage, Akkupunktmassage, BGM, Segmentmassage, Hydro-Balneo und Packungsanwendungen)
Weiterbildung: Ayurvedische Massagen, La Stone Therapie und Kräuterstempelmassage
- **Herr Rainer**
... ist ausgebildeter Masseur mit Meisterprüfung.
Weiterbildung: Reiki, Prana, Wirbelsäulenkorrektur nach Dorn-Breuss, Triggerpunkte, Ischias-Spezialbehandlungen

PULVERER'S SPA

- 🌸 Klassiker rund um die Massage
- 🌸 Entschweben auf der Softpack-Liege
- 🌸 Bäder

ORIENTAL SPA

- 🌸 Ayurvedische Behandlungen
- 🌸 La Stone
- 🌸 Klangmassage
- 🌸 Shiatsu
- 🌸 Acupressur
- 🌸 Reiki
- 🌸 Prana

FOREVER YOUNG

- 🌸 Klassiker rund um die Kosmetik
- 🌸 Phytomer Gesichtsbehandlungen
- 🌸 Wellness-Pakete

WHAT A FEELING

- 🌸 Sinnliche Partneranwendungen
- 🌸 Wohlfühl-Körperbehandlungen
- 🌸 Körper- und Ägyptoswickel
- 🌸 Seifenschaum-Massage
- 🌸 Alpenne-Anwendungen
- 🌸 Kiddy-Spa

GENTLEMAN'S SPA

- 🌸 Reine Männersache
- 🌸 Wellness-Pakete speziell für IHN

Öffnungszeiten täglich von 08.00 – 19.00 Uhr

PULVERER'S SPA

KLASSIKER rund um die Massage

KLASSISCHE MASSAGE

Spüren Sie, wie sich Verkrampfungen lösen und die Muskeln sich entspannen. Eine richtig dosierte Massage vertieft die Atmung, harmonisiert den Gemütszustand und verhilft zu physisch-psychischer Ausgeglichenheit ...

ANTICELLULITE-MASSAGE

Die Blutzirkulation wird angeregt, gestaute Flüssigkeit wird abgeführt und der Zellstoffwechsel wird positiv beeinflusst.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Der Fuß spiegelt unseren gesamten Körper wieder. Organe und deren Funktionen können stimuliert oder Blockaden gelöst werden. Der gesamte Körper wird angeregt und vermehrt durchblutet!

KOPFMASSAGE

Fördert die Durchblutung der Kopfhaut, baut Stress ab, entspannt, lässt negative Gedanken vergessen, baut Angstgefühle ab, einfach um Energie zu tanken.

Vollmassage	ca. 45 min	€	49,00
Anticellulite-Massage	ca. 45 min	€	49,00
Teilmassage	ca. 20 min	€	29,00
Fußreflexzonenmassage	ca. 20 min	€	30,00
	ca. 45 min	€	57,00
Lymphdrainage	ca. 20 min	€	30,00
	ca. 45 min	€	57,00
Kombimassage	ca. 45 min	€	49,00
Kopfmassage	ca. 20 min	€	29,00

„Entschweben“ auf der **SOFT-PACK-LIEGE**

alle € 38,00

Dauer: 20 Minuten

Vollkommen entspannt genießen Sie die Schwerelosigkeit im Wasserbett. Durch die gleich bleibende Temperatur und den Einschluss durch Folie fördert das Softpacksystem ein perfektes Einschleusen von Wirkstoffen in die Haut... Schweben Sie mit Körper, Geist und Seele zu neuen Ufern der Entspannung und des Loslassens!

MOOR-PACKUNG € 38,00/ MOOR-PACKUNG TEILKÖRPER € 30,00

Findet hauptsächlich Anwendung bei Gelenks- und Muskelproblemen, kann aber auch zur Hautpflege eingesetzt werden; PH-Wert regulierend mit zusätzlichem, leichtem Peelingeffekt. Ideale Behandlung vor einer Massage!

CLEOPATRA-PACKUNG

Das Schönheitsgeheimnis seidenweicher Haut der ägyptischen Königin. Beim Cleopatrabad wird eine Mischung verschiedener Öle verwendet, welche in die 5 Eindringzonen der Haut einwirken, um so ganz gezielt verschiedene Schichttiefen der Haut zu erreichen und den PH-Wert auszugleichen.

NACHTKERZENCREME-PACKUNG

Sehr stark rückfettend, zellaktivierend, belebend und feuchtigkeitsspendend. Empfehlenswert bei trockener, empfindlicher Haut.

RÜGENER HEILKREIDE

Eine Hautpflegebehandlung, die stark reinigend wirkt. Sie entzieht dem Gewebe Wasser, Fett und Schlackenstoffe. Danach fühlen Sie sich vollständig gereinigt.

SALZSCHLICK-PACKUNG € 38,00/ TEILKÖRPER € 30,00

Bei dieser Packung handelt es sich um salzhaltigen Fango mit entwässernder und desinfizierender Wirkung – wird auch bei chronischen Gelenksentzündungen angewendet.

HEUBLUMEN-PACKUNG

Bei dieser Wärmebehandlung wird der Körper in Heu eingebettet und sanft zum Schwitzen gebracht. Während der Anwendung werden die Muskeln entspannt, das Immunsystem wird gestärkt und der Körper entschlackt.

THALASSO-ENTGIFTUNGS-PACKUNG (ALGENPACKUNG)

Die ausleitenden und entwässernden Eigenschaften der Algen sowie die klärende Wirkung der Heilerde sorgen für den tiefenreinigenden und entgiftenden Effekt.

AROMA-PACKUNG „DUFTZAUBER“

Bei dieser Packung werden alle Sinne aktiviert. Duft- und Wirkstoffe feiner, ätherischer Öle werden dabei über die Haut und den Geruchssinn aufgenommen und wirken anregend, regenerierend, aufmunternd, erfrischend, stimulierend – einfach wohltuend.

MIT WONNE IN DER WANNE...

B Ä D E R

Dauer: 20 Minuten

€ 27,00

THALASSO-ALGEN-BAD

hat eine entschlackende und hautpflegende Wirkung – so richtig zum Wohlfühlen

LAVENDEL-BAD

wirkt bei geistiger Überreizung wohltuend, entspannend und beruhigend, ein Bad das gute Laune bereitet; das Öl der Lavendelblüte regt die Hautdurchblutung an

NOCKALM-AROMA-HEUBAD

das Heu von unserer hauseigenen Nockalm wirkt entschlackend, fördert die Durchblutung und je nach Aromazusatz wirkt es belebend oder beruhigend

MEERSALZ-AROMA-BAD

Lavendel, Rose, Lemongras oder Orange je nach Ihrer Wahl.

Die Kombination mit totem Meersalz verwöhnt die Haut, wirkt ausgleichend und entschlackend

ZIRBEN-HONIG-BAD

wunderbar duftendes Entspannungsbad für Körper und Geist.

Ätherische Öle aus Zirbenextrakt wirken beruhigend und positiv auf den Kreislauf, Honig gibt der Haut wertvolle Nährstoffe und natürlichen Schutz

SCHÖNHEITSBAD MOLKE-HONIG

die Kombination von Molke und Honig ist eine Wohltat und Pflege für trockene und empfindliche Haut. Ein Hautpflegebad der besonderen Art

ORIENTAL SPA

„Streicheleinheiten für Körper und Seele“

AYURVEDA

kommt aus Indien und bedeutet

„das Wissen vom Leben“

Die Aufgabe von Ayurveda ist es, ein eventuell bestehendes Ungleichgewicht der Lebensenergien wieder ins Lot zu bringen. Es beruht auf den 5 großen Elementen Äther / Raum (Akasha), Luft (Vayu), Feuer (Tejas), Wasser (Jala) und Erde (Prthivi). Bildet man aus diesen 5 Elementen bestimmte Paare, so erhält man die 3 Lebensenergien VATA, PITTA und KAPHA, was im Ayurveda Doshas genannt wird. Diese Doshas treten jedoch meistens in Mischformen auf, wobei eins überwiegt...

ABYANGA

Ganzkörpermassage

ca. 90 min

€ 110,00

Die Abyanga ist eine sanfte Einölung des gesamten Körpers inklusive Kopf und Gesicht mit erwärmten, rein pflanzlichen Ölen abgestimmt auf den jeweiligen Doshatyp. Sie wird mit den Handflächen ausgeführt und sorgt für eine rundum Entspannung für Körper, Geist und Seele. Sie hat eine beruhigende, verjüngende, vitalisierende und reinigende Wirkung und belebt Haut, Muskeln und Nervensystem.

Ist ideal für Menschen, die viel Stress im Leben haben, an Schlafproblemen, Unruhezuständen, Energiemangel und trockener bzw. Problemhaut neigen.

..... **danach empfohlen - SVEDAKARMA – Schwitztherapie** ca. 20 min

Nach einer Abyanga sollte immer eine Schwitzkur erfolgen, um den Stoffwechsel anzuregen, damit der Körper seine Abfallprodukte wie z. B. Schweiß aus dem Körper ausschwemmen kann. Dieser Prozess dient der äußeren Reinigung des gesamten Körpers, was mit einem warmen Tee noch unterstützt werden kann.

SHIROABYANGA

Kopfmassage ca. 20 min € 32,00

Die Shiroabyanga ist eine sanfte Berührung des Kopfes mit erwärmtem, harmonisierendem Öl, was zu einer vermehrten Durchblutung der Kopfhaut führt und zu einer vollkommenen Entspannung des gesamten Körpers. Wer an Kopfschmerzen, Migräne, Schlaflosigkeit oder Unruhezuständen leidet oder einfach mal „abschalten“ möchte, findet hier seine innere Ruhe.

MUKABYANGA

Gesichtsmassage ca. 20 min € 32,00

Die Mukabyanga ist sanfte Stimulierung der Energiepunkte und eine gleichzeitige Entspannung der Gesichtsmuskulatur. Durch die empfindlichen Streichungen wird das Gesicht besser durchblutet und die Haut sieht rosiger, straffer und jünger aus.

SHIRODHARA

Stirnölguss ca. 30 min € 60,00

Genießen Sie himmlische Tiefenentspannung!

Beim Shirodhara fließt in einem kontinuierlichen Strahl warmes Öl über die Stirn und / oder auf das dritte Auge. Diese uralte und bekannteste ayurvedische Ölanwendung beruhigt und kräftigt den Geist und die Sinne. Es ist ein Mittel zur vollkommenen Wiederherstellung aller drei Doshas. Im tiefen Zustand von Losgelöstheit werden Anspannung, Stress, innere Unruhe und Nervosität abgestreift.

KLANGMASSAGE ca. 45 min € 57,00
meditative Entspannung

Tibetanische Gongs, die auf den Körper aufgelegt werden, werden mit einem Klöppel zum Schwingen gebracht. Sie hören die wohltuenden Töne und fühlen ein angenehmes Prickeln in sich

SHEN-SHIATSU-MASSAGE ca. 45 min € 57,00
Erste Hilfe für die Wirbelsäule

diese Behandlung wird am Boden auf einer Matte durchgeführt eine Methode zur Korrektur der Wirbelsäule, Gelenksblockaden sowie Bänderverkürzungen. Sie sieht den gesamten Körper als eine Konstruktion von beweglichen Teilen. Die Wirbelsäule muss ebenso, wie die inneren Organe, wie jedes Gelenk, seine ihm zugedachte Bewegung ausführen können. Durch zarte Bewegungen, Dehnungen und Balancing werden Verspannungen wieder gelöst. Denn erst dann setzt die Selbstheilung des Körpers ein.

AKUPUNKT-MASSAGE ca. 20 min/ ca. 45 min € 37,00/ € 57,00

Energetische Behandlung - traditionelle chinesische Medizin
Ähnlich der Akupunktur werden hier Meridiane und Meridianpunkte (Akupunkturpunkte) stimuliert und angeregt. Energie wird zum Fließen gebracht.

DORN-BREUSS-MASSAGE ca. 45 min € 57,00

Eine sanfte Rückenmassage, mit Mobilisationen der Gelenke kombiniert mit Einrichten der Wirbelsäule. Es werden seelische und körperliche Verspannungen gelöst und die Regeneration bei Ischias-Lumbago kann eingeleitet werden.

LA STONE ca. 45 min € 57,00

Die Behandlungen mit heißen und kalten Lavasteinen kreieren eine sehr effektive Massage. Wirkung: Anregung des Zellstoffwechsels und der Durchblutung, Lösen von hartnäckigen Muskelverspannungen, wohltuend, erwärmend.

REIKI ca. 20 min/ ca. 45 min € 30,00/ € 57,00

Reiki kommt aus dem Japanischen und bedeutet „die Energie des Lebens“. Es handelt sich um eine energetische Therapie und dient dazu das Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele (Emotionen) wieder herzustellen. Sie können während der Behandlung „Belastendes“ loslassen und sich dem Reiki-Energiefluss hingeben.

PRANA ca. 45 min € 57,00

Prana bedeutet Lebensenergie und ist eine berührungslose energetische Heilkunst aus dem Fernöstlichen. Ihre Lebensqualität und Ihr körperliches Wohlbefinden werden gefördert.

FOREVER YOUNG

KLASSIKER rund um die Kosmetik

Hände – Füße - Gesicht

Wimpern färben		€	16,00
Augenbrauen färben		€	9,00
Wimpern und Brauen färben		€	21,00
Augenbrauen faconnieren		€	5,00
Gesichtsmassage	20 min	€	23,00
Maniküre	ohne Lack 50 min	€	30,00
	mit Lack	€	33,00
Pediküre	ohne Lack 50 min	€	38,00
	mit Lack	€	41,00

Make-Up

Tages-Make-Up	20 min	€	20,00
Abend-Make-Up	20 min	€	25,00

Depilation mit Warmwachs

Achseln und Bikinizone	20 min	€	27,00
Achseln	15 min	€	17,00
Bikinizone	15 min	€	17,00
Beine bis Knie	20 min	€	27,00
Beine ganz	30 min	€	42,00
Oberlippe	10 min	€	12,00

Ohrenkerzenbehandlung 20 min € 35,00

Abschalten, Relaxen, Loslassen und wieder Auftanken...

Eine indianische Entspannungszeremonie der besonderen Art – wohltuend und beruhigend. Die Ohren werden sanft und schonend gereinigt, das Gehör verbessert, Kopfschmerzen und Migräne können gelindert werden – auch bei Stress, Schlaflosigkeit, Nervosität, Schnupfen, Durchblutungsstörungen der Ohren sowie bei Tinnitus, Ohrensausen und Ohrgeräuschen.

Die einzigartige Kosmetik mit Meereswirkstoffen für Gesicht und Körper

Nur das Meerwasser enthält alle für unser Leben und Wohlbefinden unerlässlichen 104 Spurenelemente. Diese sind besonders wichtig für eine strahlend schöne Haut und eine schlanke, straffe Figur.

Die 80-minütige Gesichtsbehandlung beginnt mit einer kurzen Rückenmassage, wodurch die Reflexzonen stimuliert werden, anschließend wird selbsterwärmender Meeresschlamm entlang der Wirbelsäule aufgetragen.

Augenbehandlung ca. 30 min € 35,00
für strahlende Augenblicke – gegen Augenringe, Schwellungen und Fältchen

Hydratant die ideale Behandlung für trockene und feuchtigkeitsarme Haut
Gesichtsbehandlung (50 min): Abreinigung, Feuchtigkeitspeeling, Serum, wohltuende Gesichtsmassage, Wirkstoffserum und eine abschließende Feuchtigkeitsmaske

Apaisant die optimale Pflege für empfindliche Haut
Gesichtsbehandlung (50 min): Abreinigung, sanftes Peeling, Serum, wohltuende Gesichtsmassage, Wirkstoffserum und eine abschließende beruhigende Maske

Accept die Samtpfötchen-Behandlung für gereizte Haut
Gesichtsbehandlung (50 min): Milde Abreinigung, leichtes Peeling, Serum, wohltuende Gesichtsmassage, Wirkstoffserum und eine abschließende beruhigende Maske (Anwendung gibt es nur mit 50 min.)

Purifiant klar und rein soll es sein – für unreine Haut
Gesichtsbehandlung (50 min): Abreinigung, Enzympeeling, Serum, wohltuende Gesichtsmassage, Wirkstoffserum und eine abschließende klärende Maske)

Jeunesse die ultimative Lifting Behandlung erster Klasse für reife Haut
Gesichtsbehandlung (50 min): Abreinigung, intensiv Peeling, Serum, wohltuende Gesichtsmassage, Wirkstoffserum und eine abschließende Lifting-Modellage / Maske.

ca. 50 Minuten Behandlung € 57,00
KEINE TIEFENREINIGUNG; NUR ABREINIGUNG

ca. 80 Minuten Behandlung € 79,00
zusätzlich mit Tiefenreinigung



NEU

PFLEGELINIE !QMS

!QMS ist ein außergewöhnliches ANTI-AGING WIRKSTOFFSYSTEM

Die Abkürzung **!QMS** bedeutet **Q**uick **M**agic **S**kin Formula. Es handelt sich um ein Wirkstoffsystem im Bereich der medizinischen Kosmetik, das im Alltag von jedermann/jederfrau genutzt werden kann.

Frauen und Männer bekommen durch die Anwendung dieser revolutionären Pflegeserie wieder eine glattere Haut und sehen deutlich jünger aus!

MIT !QMS kann in sehr kurzer Zeit

- der Alterungsprozess der Haut gestoppt werden
- eine Umkehr des Alterungsprozesses erzielt werden
- alterungsbedingte Hautprobleme beseitigt werden

!QMS Classic Behandlung ca. 120 min € 120,00

Mit dieser sensationellen Schönheitsbehandlung schlüpfen Sie in eine neue Haut.

Die Zellneubildung wird stimuliert, hochprozentige Collagene werden von außen in tiefe Schichten der Haut eingeschleust. Die Haut gewinnt an Geschmeidigkeit, Vitalität und Spannkraft.

Die Classic Behandlung beinhaltet:

Gesichtsreinigung, Tonic, Peeling (Fruchtsäure), Tiefenreinigung, Algen Modelage, Collagen, Gesichtsmassage, Hydrolage (Abschlussmaske).

Diese Behandlung verbessert das Feuchtigkeitsspeichervermögen der Haut. Ideal bei trockener, feuchtigkeitsarmer, strapazierter und fahler Haut – Anti – Aging- Effekt

Der Erfolg dieser exklusiven Behandlung ist sofort sichtbar!

!QMS Körper Effekt Behandlung ca. 90 min € 80,00

Wenn Sie eine schnelle Straffung wünschen, bei Bauch, Beine, Po und Oberarme, dann ist diese Effekt-Behandlung genau das richtige. Diese Behandlung hat eine Dreifachwirkung:

- entschlackend
- durchblutend
- straffen

Der Entgiftungs- und Entschlackungsprozess arbeitet spürbar auf Hochtouren. Das Ergebnis ist ein festeres Bindegewebe, eine straffere Körperkontour.

Sie fühlen sich wohler und attraktiver – garantiert!!!

WHAT A FEELING

SINNLICHE PARTNERANWENDUNGEN

ROMANTIKBAD FÜR ZWEI ca. 30 min (ohne Nachruhen) € 75,00

Das romantische Badeerlebnis für Zwei beginnt mit einer Duftreise, bei der Sie gemeinsam Ihren individuellen Badeduft auswählen. Genießen Sie ein sinnlich duftendes Bad bei Kerzenschein...

UNSER DUETT ca. 75 min (ohne Nachruhen) € 155,00

„FÜR DICH UND MICH“

Erleben Sie einen Sinnesrausch bei einem gemeinsamen Bad in unserer „Champagnerwanne“ mit einer Essenz von fruchtig-süßer Orange. Ihre Haut fühlt sich frisch und strahlend jung an. Belebend wirkt die Fußreflexzonenmassage und bei der Schulter- und Nackenmassage tanken Sie pure Energie.

ROSENZAUBER FÜR ZWEI ca. 70 min (ohne Nachruhen) € 139,00

Baden Sie zu zweit in unserer „Champagnerbadewanne“ in Rosenblüten und lassen Sie sich vom Duft verzaubern. Genießen Sie die tiefe Wirksamkeit einer Rosenölmassage (parallel mit 2 Masseuren) und lassen Sie Ihren Energiefluss wieder anregen...

**Anschließend- abschließend an alle Partnerbehandlungen wartet unser Himmelbett -
eine Oase des Wohlbefindens in trauter Zweisamkeit
es sind 30 Minuten für Sie reserviert!**

**.. und zu allen Partnerbehandlungen reichen wir Ihnen pro Person ein Glas
Champagner....**

WOHLFÜHL-KÖRPERBEHANDLUNG

ANTI STRESS	ca. 90 min	€ 90,00
lassen Sie los und genießen Sie einfach - ein Kräutersprudelbad, eine Fußreflexzonenmassage, eine Aroma-Vollmassage		
KÖRPERREIN	ca. 35 min	€ 48,00
durch ein Körperpeeling und einer Salzschlamm-packung werden nicht nur Ihre Verspannungen in den Muskeln gelöst, sondern es hat auch eine entschlackende und hautreinigende Wirkung		
„JUNG & SCHÖN“ ANTI CELLULITE	ca. 80 min	€ 85,00
entschlackend und straffend - mit einem Peeling, einer Lymphdrainage und einer abschließenden Algenpackung		
RELAX TOTAL	ca. 50 min	€ 52,00
einem Körperpeeling folgt eine Ganzkörpermassage mit Entspannungsoil		
STRESS-LESS	ca. 60 min	€ 48,00
auf ein Kräutersprudelbad Ihrer Wahl folgt eine 25-minütige Fußreflexzonenmassage		
HARMONIE	ca. 60 min	€ 57,00
beginnend mit einem CO2-Bad, welches den Stoffwechsel anregt und die Haut auf die folgende 40minütige Aromavollmassage vorbereitet		
MOMENTE DER ENTSPANNUNG	ca. 85 min	€ 98,00
ideal bei einer Aufteilung auf 2 Tage - ein Lavendelbad, eine Milch- und Honigpackung „Cleopatra“ in unserer Soft-Pack-Liege, eine Teilmassage, eine Fußreflexzonenmassage		
HIMMLISCHER TAG FÜR SIE	ca. 110 min	€ 105,00
eine Bürstenmassage, eine Kopfmassage mit Augenmodellage, eine Aromapackung „Duftzauber“ in unserer Soft-Pack-Liege, eine Aromavollmassage 40 min.		

Gönnen Sie sich das Besondere!
Genießen Sie ALPIENNE
mit allen Sinnen:



spüren – die frische Brise
tasten – die Vielfalt der Natur
riechen – die klare Luft der Alpen
sehen – die Farbenpracht der Wiesen
hören – den Gesang der Vögel

Alpienne- Entspannungsmassage mit über Dampf erhitzten Kräuterstempeln	ca. 50 min	€ 58,00
Alpienne Nackenmassage mit Johanniskrautöl und parallelem Kräuterfußbad	ca. 25 min	€ 32,00
Alpienne Honig-Behandlung Honig-Zirbenbad mit anschließender Honig-Peeling-Massage	ca. 50 min	€ 58,00
Sonnenzauber Die Heilkraft des Johanniskrauts erhellt und erwärmt Ihr Gemüt. Die Kopf-, Nacken- und Schultermassage mit Johanniskrautöl stimmt Sie glücklich und wirkt wie wärmende Sonnenstrahlen an einem herrlichen Urlaubstag	ca. 25 min	€ 37,00
Alpienne - Fit von Kopf bis Fuß Heublumenfußbad mit Fußmassage und einer Kopf- und Gesichtsmassage	ca. 50 min	€ 58,00
Alpienne Relax Honig-Zirbenbad, Kopf- und Gesichtsmassage, Fußmassage	ca. 55 min	€ 62,00
Alpienne Sport Relax Alpenkräuterbad mit anschließender Teilmassage mit Murmeltieröl	ca. 40 min	€ 49,00
Alpienne Sport Vital Heublumenbad und danach eine Vollmassage mit Murmeltieröl	ca. 60 min	€ 66,00



SALZWICKEL

Alpienne Salzwickel "ANTI AGE" ca. 80 min € 110,00

Wirkstoffe: Bergkristallsalze, Honig, Johanniskraut, Zirbe und Biotin aus Bierhefe

In dem naturbelassenen Salz sind alle Mineralien und Spurenelemente enthalten, die der Körper braucht. Der Honig wirkt intensiv, feuchtigkeitsspendend, reinigend, beruhigend und gibt der Haut die Geschmeidigkeit zurück. Johanniskraut wirkt nervenberuhigend, stimmungsaufhellend und zellregenerierend (Anti Age). Zirbe hat positive Auswirkungen auf Kreislauf, Schlafbefinden und vegetative Regulation. Biotin hat großen Einfluss auf das Hautbild und die Widerstandskraft von Haut und Bindegewebe, da es die Regeneration der Zellen fördert.

Alpienne Salzwickel "ENTSCHLACKUNG" ca. 80 min € 110,00

Wirkstoffe: Bergkristallsalz, Honig, Wacholder, Birkenblätter und Orangenöl

Wacholder hat eine entschlackende und entgiftende Wirkung – Birkenblätter aktivieren den Flüssigkeitsorganismus im Körper – Orangenöl stimuliert durch sein Aroma die Durchblutung und Fettverbrennung.

ÄGYPTOSWICKEL - auf Kleopatras Spuren ...

1 Körperwickel ohne Peeling ca. 120 min € 130,00

Schon in der Antike machten sich die Menschen die Heilkräfte des Toten Meeres zunutze. Dieses Wissen um den orientalischen Jungbrunnen wurde aufgegriffen und mit Hilfe neuester Erkenntnisse weiterentwickelt. So entstand mit feinsten Vitalerde, Salz und Mineralien aus dem Toten Meer der Ägyptos-Vitalwickel – eine pure Wellnesskur mit außergewöhnlichen Erfolgen:

- verjüngt und strafft die Haut schon bei der ersten Behandlung
- entgiftet und entschlackt
- stärkt Abwehrkräfte und die Gesundheit
- arbeitet intensiv genau an den Problemzonen
- formt die Figur
- schenkt allen Stressgeplagten neue Energie und Wohlbefinden

SEIFENSCHAUM MASSAGE



- „**ORIENT SCHNUPPERN**“ ca. 20 min € 45,00
Vor der Behandlung sollten Sie ca. 15 Minuten ins Dampfbad oder in die Aromagrotte der Saunalandschaft gehen. Es beginnt mit einer ausgiebigen Dusche – auf der nassen Haut wird dann viel Schaum produziert. Mit einer feinen Bürste werden die Meridiane „ausgebürstet“, dadurch bekommen Sie wieder mehr Schwung und Elan für den Alltag.
- „**ORIENTALISCH ANGEHAUCHT**“ ca. 50 min € 75,00
Nach einer Seifenschaummassage folgt eine entspannende Cremekörperpackung in der Softpack Liege – schwerelos entschweben...
- „**ORIENTALISCH EINGETAUCHT**“ ca. 70 min € 97,00
Nach einem Körperpeeling geht es unter die Dusche und danach wird das Honig-Zitronen-Duschgel 40 min. lang einmassiert. Der Schaum wird danach abgewaschen und nach der Dusche werden Sie noch mit einer feuchtigkeitsspendenden Creme verwöhnt!



ENERGY ISLAND

mit allen Sinnen Energie gewinnen

Dauer: 30 min

€ 24,00

Die Energie-Insel mit allen Sinnen genießen...
Das Geheimnis ist ein Zusammenspiel von anerkannten Behandlungsmethoden die einfach entspannend, vitalisierend und regenerierend sind. Auf Ihren Körper wirken gleichzeitig Farb- und Lichttherapie, langwellige Wärme, edle Düfte und Entspannungsmusik. Nach dieser Behandlung fühlen Sie sich rundum wohl und strahlen mit neuer Energie...

Farben sind Licht - Licht ist Leben

KLEINE – GANZ GROSS

für Kinder bis 14 Jahren

Was für die Großen gut ist, kann für die Kleinen nicht schlecht sein...

Wir bieten Ihren Kindern Entspannung der besonderen Art mit unseren Wellness-Specials für Kinder an...

PICCOLO – Klare Haut

ca. 40 min

€ 39,00

Abreinigung, Peeling und fachgerechtes Ausreinigen der Poren machen diese Behandlung zu etwas besonderem (sehr empfehlenswert bei Aknehaut).

Die anschließende Ampulle und Maske beruhigen und entspannen die Haut!

SOSANFT – Vollmassage für Kiddies

ca. 30 min

€ 30,00

Die Massagen werden immer mit sanften und langsamen Bewegungen durchgeführt - harmonisierend, vitalisierend oder Konzentration fördernd...

AROMAVOLLMASSAGE „Dufti“

ca. 30 min

€ 35,00

Der ganze Körper wird mit pflegendem Mandelöl und ätherischen Ölen verwöhnt. Der Zauber der Düfte entspannt, gleicht aus und wirkt beruhigend.

KUSCHELIGE KÖRPERPACKUNG

ca. 20 min

€ 30,00

„Kuschelix“ im warmen Wasserbett

... von Meereswellen getragen...Packung nach Wunsch

KINDERÜBERRASCHUNG

ca. 30 min

€ 35,00

sanfte Bürsten- und Ölmassage – so richtig zum Entspannen...

GENTLEMAN SPA

Auch Männer sollen entspannen und wollen gepflegt sein –
für gestresste und strapazierte Männerhaut...

GESICHTSBEHANDLUNG ca. 50 min € 57,00
Reinigung, Peeling, Serum, wohltuende Gesichtsmassage, Wirkstoffserum und eine abschließende Aufbaumaske

WOHLFÜHLTAG FÜR IHN ca. 130 min € 155,00
Verwöhnen lassen von Kopf bis Fuß....
Wohlfühlgesichtsbehandlung 40 min und eine anschließende Kopfmassage, auf ein Körperpeeling folgt ein Aromawickel 40 min und anschließend eine entspannende Lymphdrainage 20 min

SCHNUPPERPAKET für IHN ca. 90 min € 105,00
Beginnend mit einem Nockalm-Aroma-Heubad, darauf folgt eine anschließende entspannende Teilmassage 20 min und zum Abschluss eine Gesichtsbildung 50 min

GOLDEN EYE ideal ab zumindest 2 Nächten € 155,00
Die Behandlung für den pflegebewußten Mann...
Bestehend aus einer Gesichtsbildung 50 min, einer Manicure, einer Pedicüre, einer Antistress-Massage Gesicht & Kopf 20 min

MAN'S WORLD ideal ab zumindest 3 Nächten € 165,00
Sanfte Entspannung und hochwirksame Pflege für starke Männer...
Bestehend aus: einer Gesichtstiefenreinigung 40 min, einer Manicüre, einer Pediküre, 1 Kräuterbad und einer Teilmassage 20 min

THE HERO ideal ab zumindest 3 Nächten € 265,00
Alles Gute für den Mann – mit speziellen Produkten für den Mann...
Bestehend aus einer Vollmassage 40 min, einem Ägyptos-Wickel 120 min, einem Thalasso-Algen-Bad, einer Gesichtstiefenreinigung 40 min und einer Maniküre

Unser hauseigenes Thermalheilwasser beinhaltet:

in 1 Liter Wasser der Quelle 1/74 sind gelöst enthalten

Kationen	Milligramm (mg)	Millival (mval)	Millival-% (mval-%)
Natrium	5,1	0,2218	6,28
Kalium	1,65	0,0422	1,20
Magnesium	15,96	1,230	34,84
Calcium	40,68	2,030	57,51
Eisen	0,053	0,0019	0,05
Kupfer	0,0114	0,00036	0,01
Zink	0,0165	0,00050	0,01
Blei	0,00415	0,00004	0,00
Cadmium	0,00011	0,0000	0,00
Quecksilber	0,000016	0,0000	0,00
Aluminium	0,032	0,00356	0,10
Summe Kationen:	62,5	3,530	100,00%

Anionen	Milligramm (mg)	Millival (mval)	Millival-% (mval-%)
Fluorid	0,60	0,0316	0,90
Chlorid	4,10	0,1156	3,29
Jodid	0,06	0,00047	0,01
Nitrat	0,62	0,0100	0,29
Nitrit	0,18	0,0039	0,11
Sulfat	52,95	1,1024	31,37
Hydrogenphosphat	0,012	0,00025	0,01
Hydrogenarsenat	0,0052	0,00007	0,00
Hydrogencarbonat	137,3	2,250	64,02
Summe Anionen:	195,8	3,514	100,00%

SPORTPROGRAMM „fit durch den Urlaub“

MORGENGYMNASTIK

WASSERGYMNASTIK – AQUA FIT

DEHNUNGSÜBUNGEN

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

ATEMÜBUNGEN

STRETCHING

GEFÜHRTE WANDERUNGEN

NORDIC WALKING

WAS WANN WIE WO ?

Entnehmen Sie bitte unserem aktuellen Wochenprogramm!
Unsere Vital-Oasen-Mitarbeiter freuen sich über Ihre aktive Teilnahme!!

