

... il vostro benessere è ...



THERMENWELT Hotel PULVERER*****
9546 Bad Kleinkirchheim – Carinzia – Austria
Tel: 0043 (0)4240 744 www.pulverer.at Email: hotel@pulverer.at

IL NOSTRO TEAM DELL'OASI VITALE SI PRESENTA ...

- **Supervisione: Dottore Eckart Waidmann**
... è medico di base.
Perfezionamento: laurea di medicina sportiva e laurea di medicina manuale
- **Signora Christina - Nina: la capogruppo Cosmesi**
... è l'estetista diplomata e callista diplomata.
Perfezionamento: corso per manicure e corso per stilista d'unghia, terapia di fasciature, massaggio riflessologia plantare, consigliera per truccarsi e maschere energetiche.
- **Signor Günther: il capogruppo Massaggi**
... è maestro di massaggio terapeutico e bagnino curativo.
Perfezionamento: riflessologia plantare, BGM-massaggio, elettroterapia, terapia di fasciature, correzioni della colonna vertebrale secondo Dorn-Breuss, massaggio di segmento, linfo-drainaggio e insegnante di Nordic Walking
- **Signora Martina**
... è maestro nazionale di massaggio.
Perfezionamento: Ayurveda e La Stone terapia
- **Signor Rainer**
... è maestro di massaggio con diploma.
Perfezionamento: Reiki, Prana, correzioni della colonna vertebrale secondo Dorn-Breuss, punti "Trigger", specifici trattamenti sciatici.

PULVERER'S SPA

- 🌸 Classici intorno al massaggio
- 🌸 Abbandonarsi nel lettino soft-pack
- 🌸 Bagni

ORIENTAL SPA

- 🌸 Ayurveda
- 🌸 La Stone
- 🌸 Duo in uno – massaggio acustico & Shirodhara
- 🌸 Shiatsu
- 🌸 Agopressione
- 🌸 Reiki,
- 🌸 Prana

FOREVER YOUNG

- 🌸 Classici intorno alla cosmesi
- 🌸 Trattamento viso con linea curativa Phytomer
- 🌸 Pacchetti benessere

WHAT A FEELING

- 🌸 Trattamenti romantici per coppie
- 🌸 Trattamenti benessere per il corpo
- 🌸 Fasciature corpo e bendaggi egiziani
- 🌸 Massaggio alla schiuma di sapone
- 🌸 Trattamenti alpienne
- 🌸 Kiddy – Spa

GENTLEMAN'S SPA

- 🌸 Cose da uomini
- 🌸 Trattamenti benessere speciali per LUI

Apertura:
dalle ore 08.00 alle ore 19.00
ogni giorno

PULVERER'S SPA

CLASSICI intorno al massaggio

MASSAGGIO CORPO INTERO

Una forma di terapia antica e naturale per il benessere di corpo, anima e mente, allenta le tensioni muscolari, riattiva la circolazione sanguigna e linfatica, stimola il metabolismo...

MASSAGGIO CONTRO CELLULITE

Riattiva la circolazione sanguigna, liquido sbarrato viene purgato e stimola il metabolismo cellulare.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Tecnica di massaggio che agisce sulle zone riflesse del piede per risatire e equilibrio e benessere!

MASSAGGIO TESTA

Attiva l'irrorazione della cute alla testa, elimina stress, rilassa, fa passare pensieri negativi, porta via sentimenti paurosi, semplicemente per recuperare energia.

Massaggio corpo intero	ca. 45 min	€	49,00
Massaggio contro cellulite	ca. 45 min	€	49,00
Massaggio corpo parziale	ca. 20 min	€	29,00
Riflessologia plantare	ca. 20 min	€	30,00
	ca. 45 min	€	57,00
Linfodrenaggio	ca. 20 min	€	30,00
	ca. 45 min	€	57,00
Massaggio combinato	ca. 45 min	€	49,00
Massaggio alla testa	ca. 20 min	€	29,00

"Abbandonarsi nel lettino SOFT-PACK"

€ 38,00

durata : 20 minuti

Godetevi 20 minuti di relax totale, dimenticando la forza di gravità in un letto ad acqua.
Grazie alla temperatura costante, avvolti in un pellicola,
il sistema di impacchi delicati permette a importanti principi attivi di penetrare nella pelle....
Lasciatevi andare con il corpo, l'anima
e la mente in una nuova dimensione del relax
e dell'abbandono! Scegliete uno tra gli impacchi curativi
per la pelle, depuranti o purificanti!

IMPACCO DI TORBA € 38,00/ IMPACCO DI TORBA PARZIALE € 30,00

Viene adoperata in prima linea nel caso di problemi di articolazione e muscolatura, può essere applicata però anche per la cura cutanea; regola l'esponente d'idrogeno (pH) con in di più un leggero effetto sfollante. Trattamento ideale per precedere ad un massaggio !

IMPACCO CLEOPATRA

Il segreto di bellezza per la pelle morbida e vellutata della regina egiziana. Per il bagno Cleopatra viene usata una variazione di oli delle 5 zone d'infiltrazione dell'epiderme, per raggiungere così precisamente i diversi gradi di strato della pelle e per riequilibrare l'esponente d'idrogeno (pH).

IMPACCO ALL'OLIO CERA

Estremamente liporestitutivo, riattivante al metabolismo cellulare, tonificante ed idratante. Particolarmente da consigliare per pelli secche, sensibili ed irritate, come per esempio neurodermite o psoriasi.

CRETA CURITIVA DI RÜGEN

Un trattamento curativo cutaneo, che pulisce intensamente con effetto drenante sui tessuti, asportando grassi e scorie. Dopo di ciò Vi sentite interamente puliti.

IMPACCO AL LIMO € 38,00/ IMPACCO AL LIMO PARZIALE € 30,00

Si tratta di un fango arricchito di sale. Trattamenti al fango salato vengono adoperati nei casi di psoriasi e artrite cronica. Il grande contenuto di sali naturali ha un effetto drenante e disinfettante.

IMPACCO AI FIORI DI FIENO

Con questo trattamento a calore il corpo viene avvolto nel fieno, che provoca una leggera sudata. Durante il trattamento i muscoli vengono distesi, il sistema immune viene rafforzato ed il corpo risulta disintossicato.

IMPACCO TALASSO DISINTOSSICANTE (IMPACCO ALLE ALGHE)

Le virtù esfolianti e drenanti delle alghe quanto l'azione purificante della terra medicamentosa donano un'effetto di pulizia del profondo ed inoltre disintossicante.

IMPACCO AROMATICO „MAGIA PROFUMATA“

Questo impacco attiva tutti i sensi. Profumi e sostanze di delicati oli eterici vengono assorbiti tramite la pelle e tramite il senso dell'olfatto ed hanno effetto attivante, rigenerante, rallegrante, rinfrescante, stimolante - semplicemente benetico. Scegliete il "Vostro" aroma personale e abbandonateVi al piacere di profumi curativi. Un modo delizioso per farsi del bene.

CON PIACERE NELLA VASCA ...

B A G N I

Durata: 20 minuti

€ 27,00

BAGNO TALASSO ALLE ALGHE

Ha un effetto depurativo e curativo per la pelle – il modo migliore per sentirsi bene.

BAGNO ALLA LAVANDA

Ha un effetto rilassante e calmante, per i sovraeccitati.

BAGNO DI FIENO AROMATICO NOCKALM

Il fieno della nostra malga Nockalm ha un effetto depurativo, favorisce la circolazione e a seconda delle essenze aggiunte svolge un'azione rilassante o rinvigorente.

BAGNO AROMATICO AI SALI MARINI

Lavanda, rosa, lime o arancio a scelta. La combinazione con sali marini è efficace sulla pelle, con un'azione levigante e purificante

BAGNO AL MIELE DI CIRMOLO

Bagno meravigliosamente profumato e rilassante per l'anima e il corpo.

BAGNO DI BELLEZZA LATTE-MIELE

La combinazione di latte e miele è un toccasana e cura la pelle secca e sensibile: un bagno del tutto speciale.

ORIENTAL SPA

„CAREZZA il corpo e l'anima“

AYURVEDA

è una parola indiana che significa

„conoscenza della vita“

La competenza dell'Ayurveda si esprime nel rimetere in sintonia un eventuale squilibrio delle energie vitali. Basa sui 5 elementi grandi come tali etere/spazio (Akasha), aria(Vayu),fuoco(Tejas), acqua (Jala) e terra (Prthivi). Formando delle coppie specifiche tra questi 5 elementi, risultano le 3 energie essenziali di vita VATA, PITTA e KAPHA, che nell'Ayurveda vengono chiamati i DOSHA. Questi DOSHA però si rappresentano quasi sempre in maniera mista, prevalente d'uno in particolare.

ABYANGA

Massaggio integrale corpo

ca. 90 min

€ 110,00

L'abyanga è un'unzione tenera del corpo intero compresi testa e viso con riscaldati oli puri-vegetali, adatti ai propri tipi DOSHA.

Viene eseguita con la palma delle mani e dona un rilassamento totale al corpo, allo spirito ed all'anima. Ha un'azione calmante, ringiovanente, vitalizzante e purificante; stimola la pelle, i muscoli ed il sistema nervoso.

È ideale per persone che soffrono di tanto stress nella loro vita, di disturbi di sonno, di stati d'inquietudine, di mancanza d'energia e che mostrano tendenza a pelle secca rispettivamente problematica.

... dopo di questo si consiglia:

SVEDAKARMA – cura di essudazione - ca 20 min

Ad un'ABYANGA dovrebbe seguire sempre una cura d'essudazione, per attivare il metabolismo ad eliminare dal corpo le scorie come per esempio il sudore.

Questo processo serve alla purificazione esterna dell' intero corpo e può essere ancora sostenuto da una tisana tiepida.

SHIROABYANGA –

massaggio alla testa 20 min

€ 32,00

Il SHIROABYANGA è un tocco tenero alla testa con riscaldati oli armonizzanti, che favorisce un'aumentata irrorazione della cute alla testa ed un rilassamento totale dell'intero corpo. Chi soffre di mal di testa, emicrania, mancanza di sonno o stati d'inquietudine, oppure chi cerca semplicemente ad alleggerire del peso mentale, qui trova la propria serenità.

MUKABYANGA

massaggio per il viso 20 min

€ 32,00

La MUKABYANGA è una stimolazione dolce dei punti d'energia e nello stesso momento dona rilassamento alla muscolatura facciale. Tramite gli sfioramenti immedesimanti migliora l'irrorazione del viso e la pelle apparisce più rosea, più compatta e più giovane.

SHIRODHARA

Flusso d'olio sulla fronte 30 min

€ 60,00

"toccando il cielo"

È il trattamento ayurvedico più intenso, durante il quale un delicato filo d'olio tiepido cola sul terzo occhio nella zona della fronte dove è situato il sesto chakra. Libera anche gli angoli più remoti della mente, permettendo così al corpo di abbandonarsi ad un profondo rilassamento...

- MASSAGGIO ACUSTICO** ca. 45 min € 57,00
rilassamento con meditazione
I gong tibetani, che vengono posti sul corpo, vengono fatti vibrare con un battaglio. Sentirete die suoni benefici, che risveglieranno delle sensazioni piacevole
- MASSAGGIO SHEN-SHIATSU** ca. 45 min € 57,00
Il pronto soccorso per la colonna vertebrale
Con delicati movimenti e allungamenti riequilibranti vengono sciolte la contratture.
- AGOPUI`NTURA** ca. 20 min/ca. 45 mi € 37,00/ € 57,00
Riequilibra il flusso d'energia secondo l'antica medicina cinese
- MASSAGGIO „DORN-BREUSS“** ca. 45 min € 57,00
L'occhio allenato dei terapeuti riconosce le posture scorrette del bacino e del corpo vertebrale, e ne ripristina la postura originaria, mediante prese ed esercizi speciali.
- LA STONE** ca. 45 min € 57,00
Il trattamento con pietre calde e fredde permette di effettuare un massaggio efficace in grado di stimolare il metabolismo cellulare e la circolazione. Scioglie le contrazioni muscolari, svolge un'azione benefica e riscaldante.
- REIKI** ca. 20 min/ ca. 45 min € 30,00/ € 57,00
È una terapia energetica che serve a ritrovare l'equilibrio tra il corpo, lo spirito e l'anima (emozioni). Durante il trattamento potrete lasciare liberi i "pesi" e affidarvi al flusso di energia Reiki.
- PRANA** ca. 45 min € 57,00
Prana significa energia vitale ed è un'arte energetico-salutare, senza tocchi, tramandata dall'Estremo Oriente. La qualità di vita ed il benessere vengono favoriti.

FOREVER YOUNG

CLASSICI intorno alla cosmesi

Mani – piedi - viso

Colorazione ciglia		€	16,00
Colorazione sopraciglia		€	9,00
Colorazione sopraciglia e ciglie		€	21,00
Correzione sopraciglia		€	5,00
Massaggio viso	20 min	€	23,00
Manicure	senza smalto 50 min	€	30,00
	con smalto	€	33,00
Pedicure	senza smalto 50 min	€	38,00
	con smalto	€	41,00

Make-Up

Make-Up GIORNO	20 min	€	20,00
Make-Up SERA	20 min	€	25,00

Depilazione con cera calda

Ascelle e inguine	20 min	€	27,00
Ascelle	15 min	€	17,00
Inguine	15 min	€	17,00
Metà gamba	20 min	€	27,00
Gamba	30 min	€	42,00
Labbro superiore	10 min	€	10,00

Trattamento con le candele auricolari 20 min € 35,00

La candela auricolare è un antico rimedio naturale dei popoli primitivi. La sua applicazione infonde una sensazione di intenso sollievo in corrispondenza di testa e orecchie, e regola inoltre la pressione all'interno delle orecchie. Il trattamento con le candele auricolari è anche consigliato in caso di ronzio auricolare, senso di pressione alla testa, acufene o tinnito, raffreddore, emicrania.

NUOVO

LINEA CURITIVA PHYTOMER

**Una cosmesi unica nel suo genere
con principi attivi marini per il viso e il corpo.**

Soltanto l'acqua marina contiene i 104 microelementi necessari per la nostra vita e il nostro benessere. Questi elementi sono particolarmente importanti per avere una pelle luminosa e una figura slanciata e soda.

Ogni trattamento al viso inizia con un breve massaggio alla nuca,
con il quale vengono stimolate le zone di riflesso.
Infine viene applicato del fango marino lungo la colonna vertebrale

Trattamento per gli occhi ca. 30 min € 35,00
per sguardi scintillanti, contro le occhiaie, borse e rughe

Idratante il trattamento ideale per la pelle secca e arida
Trattamento viso (50 min): pulizia, peeling idratante, siero, massaggio del viso piacevole, siero ai principi attivi e maschera idratante

Calmante la cura ottimale per la pelle sensibile
Trattamento viso (50 min): pulizia, peeling dolce, siero, massaggio del viso piacevole, siero ai principi attivi e maschera calmante

Accept trattamento vellutante per la pelle irritata
Trattamento viso (50 min): pulizia blanda, peeling leggero, siero, massaggio del viso piacevole, siero ai principi attivi e maschera calmante (applicazione solo di 50 min.)

Purificante chiara e pura – per la pelle che presenta impurità
Trattamento viso (50 min): pulizia, peeling d'enzima, siero, massaggio del viso piacevole, siero ai principi attivi e maschera purificante

Giovinezza l'innovativo trattamento di lifting di prima classe per pelli non più giovani
Trattamento viso (50 min): pulizia, peeling intenso, siero, massaggio del viso piacevole, siero ai principi attivi e maschera lifting

Trattamento di ca. 50 minuti € 57,00

Trattamento di ca. 80 minuti € 79,00
con ulteriore pulizia profonda

NOVITÀ

LINEA DI TRATTAMENTO !QMS

**!QMS è uno straordinario sistema
A BASE DI PRINCIPI ATTIVI ANTI-AGING**

L'abbreviazione **!QMS** significa **Q**uick **M**agic **S**kin Formula. Si tratta di un sistema a base di principi attivi nel campo della cosmesi medica, che può essere utilizzato quotidianamente da ogni donna e da ogni uomo.

Grazie a questa rivoluzionaria linea di trattamento per lui e per lei, la pelle si presenta più liscia ed acquista un aspetto nettamente più giovane!

CON !QMS in brevissimo tempo si potrà

- fermare il processo di invecchiamento della pelle
- ottenere un'inversione del processo di invecchiamento
- eliminare problemi della pelle legati all'invecchiamento

!QMS Trattamento Classic ca. 120 min € 120,00

Con questo sensazionale trattamento di bellezza cambierete pelle.

I principi attivi stimolano la rigenerazione cellulare apportando collagene ad alta concentrazione fin negli strati cutanei più profondi. La pelle riacquista elasticità, vitalità e tonicità.

Il trattamento Classic comprende:

pulizia del viso, tonico, peeling (acidi della frutta), pulizia profonda, modellaggio alle alghe, collagene, massaggio del viso, hydrolage (maschera finale).

Questo trattamento migliora l'idratazione naturale della pelle. Ideale per pelle secca, disidratata, affaticata e spenta – Effetto anti-aging

Il successo di questo esclusivo trattamento è immediatamente visibile!

!QMS Trattamento high impact per il corpo ca. 90 min € 80,00

Se desiderate rassodare rapidamente addome, gambe, glutei e braccia, ecco la soluzione: un trattamento dalla triplice azione:

- depurativa
- drenante
- rassodante

L'effetto disintossicante e depurativo è così poderoso che si avverte subito. Il risultato: un tessuto connettivo più sodo e una silhouette più compatta.

Vi sentirete meglio e più attraenti – è una garanzia

WHAT A FEELING

TRATTAMENTI ROMANTICI PER COPPIE

BAGNO ROMANTICO PER DUE ca. 30 min (senza relax successivo) € 75,00

L'esperienza romantica di un bagno in due incomincia con un viaggio attraverso profumi, tra i quali potete scegliere assieme la Vostra profumazione-bagno preferita. GodeteVi un bagno sensualmente profumato alla luce di candele ...

**IL NOSTRO DUETTO
„PER TE E PER ME“** ca. 75 min (senza relax successivo) € 155,00

Vivete un'ebbrezza dei sensi con un bagno in coppia nella nostra "vasca champagne" all'essenza di frutta dolce d'arancia . La Vostra pelle si sente fresca e splendente giovane. Un effetto stimolante ha la riflessologia plantare e tramite il massaggio alle spalle e alla nuca ricuperate energia pura. In seguito Vi aspetta un'oasi del benessere in intimità ...

MAGIA DELLE ROSE ca. 70 min (senza relax successivo) € 139,00

Appreziate il bagno in due nella nostra "vasca champagne" in mezzo ai fiori di rosa e fate incantare dal profumo. Godete l'effetto profondo di un massaggio all'olio di rose (con due terapisti) e fateVi ristimolare il Vostro flusso d'energia ... successivamente Vi aspetta un'oasi del benessere in intimità ...

**Alla fine di tutti i trattamenti di coppia vi attende il nostro letto a baldacchino, un'oasi di benessere da condividere con chi amate,
per 30 minuti riservati soltanto a voi!**

Per tutti i trattamenti di coppia vi verrà offerta una coppa di champagne ...

TRATTAMENTI BENESSERE PER IL CORPO

ANTI STRESS	ca. 90 min	€ 90,00
Un idromassaggio alle erbe, un massaggio di riflessologia plantare ed un massaggio aromatico		
CORPI PULITI	ca. 35 min	€ 48,00
Tramite un peeling ed un impacco al fango salato si sciolgono non solo le tensioni muscolari, ma ha inoltre azione esfoliante e purificante della pelle		
„GIOVANE & BELLI“ ANTI CELLULITE	ca. 80 min	€ 85,00
Depurativo e stimola la pelle - con Peeling, un linfodrenaggio ed un impacco alle alghe		
RELAX TOTAL	ca. 60 min	€ 52,00
Un peeling integrale, un massaggio integrale con olio rilassante		
STRESS-LESS	ca. 60 min	€ 48,00
Ad un idromassaggio alle erbe a propria scelta segue un massaggio di riflessologia plantare di 25 min.		
ARMONIA	ca. 60 min	€ 57,00
Si parte con un bagno termale a CO2 per stimolare il metabolismo e per preparare la pelle al massaggio aromatico integrale – a oli riequilibranti, rilassanti o stimolanti.		
MOMENTI DI RILASSAMENTO	ca. 85 min	€ 98,00
Ideale da partire da almeno due pernottamenti - un massaggio parziale, un massaggio di riflessologia plantare, un bagno alla lavanda, un impacco “Cleopatra”		
UNA GIORNATA DIVINA PER LA SIGNORA	ca. 110 min	€ 105,00
Un massaggio alla testa con modellage occhi, un massaggio con spazzola, un impacco al burro caprino, un aroma massaggio integrale		



GodeteVi ALPIENNE con tutti i sensi:

sentire – la brezza fresca
tastare – la molteplicità della natura
sentire il profumo – l'aria chiara degli alpi
vedere – lo sfarzo dei colori die prati
sentire – il canto degli uccelli

Alpienne- massaggio rilassante con timbri di erbe riscaldate con vapore	ca. 50 min	€ 58,00
Alpienne – massaggio alla nuca Con olio d'iperico e parallelamente pediluvio alle erbe	ca. 25 min	€ 32,00
Alpienne – trattamento miele Bagno al miele e cembro con in seguito massaggio-peeling al miele	ca. 50 min	€ 58,00
Alpienne – magia del sole La forza curativa dell'iperico porta luce e calore al Suo animo. Il massaggio alla testa, nuca e spalle con olio d'iperico La rende felice ed ha lo stesso effetto come i raggi di sole che riscaldano in una magnifica giornata estiva.	ca. 25 min	€ 37,00
Alpienne – in forma della testa ai piedi Pediluvio al fieno con massaggio ai piedi ed un massaggio alla testa ed al viso	ca. 50 min	€ 58,00
Alpienne Relax Bagno al miele e cembro, massaggio alla testa ed al viso, massaggio ai piedi	ca. 55 min	€ 62,00
Alpienne Sport Relax Bagno alle erbe alpine con in seguito massaggio parziale al olio delle marmotte	ca. 40 min	€ 49,00
Alpienne Sport Vital Bagno al fieno con in seguito un massaggio integrale con olio delle marmotte	ca. 60 min	€ 66,00



FASCIATURE AL SALE

Alpienne fasciatura “ANTI AGE” ca. 80 min € 110,00

Le sostanze effettive: sali del cristallo di roccia, miele, iperico, cembro e biotina dal lievito di birra. Questo sale naturale contiene tutti i minerali e microelementi, dei quali il corpo ne ha bisogno. Il miele ha intenso potere idratante, purificante, calmante e ridona alla pelle elasticità. L'iperico ha azione neurosedativa, rallegrante per lo stato d'animo e rigenerante per le cellule (contro l'età). Il cembro favorisce la circolazione, il sonno e la regolazione vegetativa. La biotina influisce profondamente l'aspetto cutaneo e la resistenza di pelle e del tessuto connettivo, perché stimola la rigenerazione delle cellule.

Alpienne fasciatura “PURIFICANTE“ ca. 80 min € 110,00

Le sostanze attive: sali del cristallo di rocca, miele, ginepro, foglia di betulla ed essenza d'arancia. Ginepro ha un effetto esfoliante e disintossicante - le foglie di betulla stimolano il metabolismo dei liquidi nel corpo - l'essenza d'arancia attiva tramite il suo aroma la circolazione sanguigna ed il processo dello scioglimento dei grassi.

BENDAGGI EGIZIANI- sulle orme di Cleopatra...

1 bendaggio senza peeling ca. 120 min € 130,00

Già nell'antichità venivano sfruttate le proprietà curative del Mar Morto. La conoscenza della fonte di giovinezza è stata ripresa e sviluppata grazie a nuove tecniche.

Ecco che con la terra vitale, i sali e i minerali del Mar Morto sono stati pensati i bendaggi egiziani, un'autentica cura di benessere di straordinario successo:

- ringiovanisce e leviga la pelle già con il primo trattamento
- depura e disintossica
- rinforza le difese immunitarie e la salute
- agisce con efficacia sui punti problematici
- scolpisce la figura
- dona nuova energia e benessere a chi soffre di stress

Permettersi qualcosa speciale!

MASSAGGIO ALLA SCHIUMA



„**PROFUMO D'ORIENTE**“ ca. 20 min € 45,00

Prima del trattamento Le conviene di fare ca. 15 min. di grotta di vapore oppure di grotta aromatica nel nostro complesso saunistico. Poi si incomincia con una doccia lunga - sulla pelle bagnata poi si produce tanta schiuma. Tramite una spazzola fine vengono "spazzolati i meridiani" che riottengono così nuova vivacità ed impulso per superare la vita quotidiana.

„**TENDENZE ORIENTALI**“ ca. 50 min € 75,00

Dopo il massaggio alla schiuma di sapone segue un impacco alla crema per il corpo sul lettino Soft-Pack - volar via imponderabilmente ...

„**IMMERSI NELL'ORIENTE**“ ca. 70 min € 97,00

Dopo un peeling sul corpo si fa la doccia. Sul corpo bagnato -tramite un gel-doccia di miele e limone- si produce tanta schiuma ed "i meridiani" vengono "spazzolati". Dopo di questo segue un massaggio integrale di 40 minuti con essenze Alpienne.



ENERGY ISLAND

con tutti i sensi Ricuperare energia

Durata: 30 min

€ 24,00

Godersi l'isola energetica con tutti i sensi

Il segreto è un gioco d'insieme di trattamenti approvati che risultano semplicemente rilassanti, vitalizzanti e rigeneranti. Cromoterapia e fototerapia e calore a onde lunghe agiscono sul corpo simultaneamente, insieme a profumi preziosi e musica rilassante.

Colori sono luce – luce è vita

PICCOLI – ALLA GRANDE

per bambini fino a 14 anni

Ciò che fa bene ai grandi, fa bene anche ai piccoli ...

Offriamo ai Vostri bambini rilassamento in maniera particolare tramite i trattamenti speciali benessere per bambini ...

PICCOLO – pelle chiara

ca. 40 min

€ 39,00

Pulizia, Peeling e depurazione professionista dei pori rendono questo trattamento particolare. (da consigliare per pelle che soffre sotto l'acne) Sia la fiala quanto la maschera successiva calmano e rilassano la pelle!

COSÌ DOLCE – massaggio integrale per bambini

ca. 30 min

€ 30,00

I massaggi vengono sempre eseguiti con dei movimenti leggeri e lenti - armonizzante, vitalizzante oppure favorendo la concentrazione ...

MASSAGGIO INTEGRALE AROMATICO „Dufti“

ca. 30 min

€ 35,00

L'intero corpo viene deliziato con olio curativo di mandorle ed essenze aromatiche. La magia dei profumi rilassa, equilibra ed ha effetto calmante.

IMPACCO AVVOLGENTE

ca. 20 min

€ 30,00

„Kuschelix“ nel lettino caldo al acqua
... trasportati dalle onde ... impacco a scelta

SORPRESA PER I BAMBINI

ca. 30 min

€ 35,00

Massaggio leggero con spazzola ed olio - proprio per rilassare ...

GENTLEMAN SPA

Anche gli uomini si dovrebbero rilassare e farsi curare
per la pelle maschile trascurata e sottoposta a stress

TRATTAMENTO VISO ca. 50 min € 57,00
Pulizia, peeling, siero, massaggio viso benefico e maschera ristrutturante finale

GIORNO BENESSERE PER LUI ca. 130 min € 155,00
Rilassamento da capo ai piedi ...
Trattamento viso piacevole 40 min e dopo massaggio alla testa – un peeling corpo, un bendaggio aromatico e un linfodrenaggio 20 min

PACETTO PER NEOFITI ca. 90 min € 105,00
Iniziativa con un bagno aromatico al fieno della malga Nockalm, dopo un massaggio parziale rilassante 20 min e alla fine un trattamento viso 50 min

GOLDEN EYE ideale da partire almeno 2 pernottamenti € 155,00
Formato da un trattamento viso 50 min, una manicure, una pedicure, un massaggio antistress per il viso e la testa 20 min

MAN'S WORLD ideale da partire almeno 2 pernottamenti € 165,00
Rilassamento dolce per uomini forti ...
Formato da una pulizia profonda del viso 40 min, una manicure, una pedicure, un bagno alle erbe e un massaggio parziale 20 min

THE HERO ideale da partire almeno 3 pernottamenti € 265,00
Con prodotti speciali per l'uomo ...
Formato da un massaggio integrale 40 min, un bendaggio egiziano 120 min, un bagno thalasso alle alghe, una pulizia profonda viso e una manicura

Analisi della nostra acqua termale

in un litro d'acqua termale 1/74 si trovano soluti :

Cationi	Milligramm (mg)	Millival (mval)	Millival-% (mval-%)
Sodio	5,1	0,2218	6,28
Potassio	1,65	0,0422	1,20
Magnesio	15,96	1,230	34,84
Calcio	40,68	2,030	57,51
Ferro	0,053	0,0019	0,05
Rame	0,0114	0,00036	0,01
Zinco	0,0165	0,00050	0,01
Piombo	0,00415	0,00004	0,00
Cadmio	0,00011	0,0000	0,00
Mercurio	0,000016	0,0000	0,00
Alluminio	0,032	0,00356	0,10
Somma Cationi :	62,5	3,530	100,00%

Anioni	Milligramm (mg)	Millival (mval)	Millival-% (mval-%)
Fluoruro	0,60	0,0316	0,90
Clorato	4,10	0,1156	3,29
Iodio	0,06	0,00047	0,01
Nitrato	0,62	0,0100	0,29
Nitrito	0,18	0,0039	0,11
Solfato	52,95	1,1024	31,37
Fosfatoidrogeno	0,012	0,00025	0,01
Arsenicoidrogeno	0,0052	0,00007	0,00
Hydrogencarbonat	137,3	2,250	64,02
Carbonatoidrogeno			
Somma Anioni:	195,8	3,514	100,00%

PROGRAMMA SPORTIVA „tenersi in forma anche nella vacanza“

GINASTICA DEL MATTINO

IDOTERAPIA – AQUA FIT

STRETCHING

GINASTICA PER LA COLONNA
VERTEBRALE

ESERCIZI DI RILASSAMENTO

ESERCIZI RESPIRATORI

CAMMINATE GUIDATE

NORDIC WALKING

